

Stroom besparen, maar waar en hoe?

Bijgedragen door Alec Boswijk
zaterdag 19 juli 2008
Laatst geupdate op zaterdag 06 december 2008

In Nederland gebruikt niemand veel energie, dat doen alleen de burens! Toch was het gemiddelde elektriciteitsverbruik in Nederland (in 2003) 3.403 kWh/huishouden, anno 2008 is dat dus (bij een toch al hoge stijging van ~ 4%/jaar) ongeveer 4000 kWh/jaar. Waar besteedt het gemiddelde Nederlandse huishouden zijn elektriciteit aan en hoe je dit kunt beperken?

De drie grootste posten zijn samen 'goed' voor meer dan 50% van het gemiddelde verbruik:

De grootste post: reinigen

- * heb je een elektrische wasdroger? ware verspillers van elektriciteit: wasknijpers besparen 100% energie en een gaswasdroger bespaart al gauw 60% primaire energie (nog veel meer peperdure elektriciteit, maar daarvoor gebruikt hij dan wel weer een klein beetje geodkoop gas), zie;
- * heb je een elektrische boiler? Ook al zo'n kampioen stroomvreter!
- * heb je een close-in boiler? Een hotfill-boiler gebruikt al gauw 80% minder elektriciteit. zie;
- * ook voor was- en afwasmachine, die hele plonzen koud water elektrisch -dus duur- verwarmen, zijn er hotfill voorschakelingen.

De op een-na grootste post: koelen

- * hoeveel koelkasten en/of diepvriezers heb je?
 - o waar staan die? In de keuken tussen het fornuis en de vaatwasser of - veel beter - in een koele ruimte?
 - o Hoe oud zijn ze? Een moderne A++ koel/vrieskombinatie (180 l/90 l) hoeft niet meer te gebruiken dan zo'n 200 kWh/j, die 15 jaar oude van tante Agaath - die het nog steeds zo goed doet - verbruikt al gauw 3-5 x meer elektriciteit...

De op twee na grootste post:verlichting

- * hoeveel gloei- of halogeenlampen gebruik je regelmatig in huis? (>1 u/dag) Die nemen heel veel elektriciteit, waarvoor ze je veel warmte plus een klein beetje licht geven
- * hoeveel spaarlampen idem (die gebruiken 75% minder elektriciteit en ontwikkelen dan ook 75% minder warmte; ze gaan ~ 5000 u mee)
- * hoeveel LED-lampen (die gebruiken 90-95% minder elektriciteit en ontwikkelen nog veel minder warmte, ze gaan 30.000-100.000 u mee en ze zijn ondanks hun hogere prijs (€ 10-€ 30) daardoor al heel snel terugverdiend)

Er zijn nog veel meer bruikbare tips. en adviezen en ook een heleboel boerenverstand-zaken:

Doe midden in de nacht eens niet het licht aan, maar tel alle sluipeverbruiklichtjes en zoek eens uit hoeveel volstrekt overbodig elektriciteitsverbruik dat alleen al betekent:

- * TV, CD, DVD, Audio, Video etc in standby in plaats van uit (je laat je automotor toch ook niet stationair draaien als je niet rijdt, laat staan als je slaapt?)
- * telefoonopladers, draadloze telefoon, MP3 en die hele klerezooi die de moderne mens niet denkt te kunnen missen
- * modem, Digitaaldecoder, HD-decoder, router en al die andere amusementslektronika zonder aan/ui-schakelaar kunnen met één centrale verdeeldoos-met-schakelaar tegelijk worden uitgeschakeld: reken maar uit wat dát bespaart!

Kort door de bocht en alleen als een voorbeeld: de UPC-decoder verbruikt in standby 14 Watt (volgens UPC) Gedurende 8760 u/jaar, dat wel ja... Dat is dan wél 122 kWh of € 30/j voor Jan-met-de-korte-achternaam...

Een simpel snoerschakelaartje kost u éémalig ~ € 2,50 (en een kwartiertje werk om te monteren)