

# Introductie Raw Food & Energieregie za 16/3

Bijgedragen door Alec Boswijk  
dinsdag 12 maart 2013  
Laatst geupdate op maandag 18 maart 2013

Sinds een half jaar is Raw Food opeens hot geworden. In heftige discussies buitelen de methoden en meningen van ervaringsdeskundigen, guru's, kinderartsen, zwemcoaches en media-glijders over elkaar heen. Waarom zo heftig allemaal? Waarom lijkt het zo ingewikkeld? Wat is de essentie achter voeding?

Energie, gezondheid en duurzaamheid gaan in mijn visie steeds om hetzelfde mechanisme: doorstroming van energie, afhankelijk van kwaliteit, geleiding, vermogen, communicatie en uitwisseling. Deze lezing helpt bewust te worden van dit boeiende potentiaal.

Energie is neutraal, maar het kan verschillend aanvoelen. De frequenties die we uitzenden of ontvangen, kunnen we al dan niet aan ons lijf toevertrouwen door te voelen. Zo wordt een basis geschapen om te handelen vanuit authenticiteit, zodat we er makkelijker transparant over kunnen zijn en dit via het collectief overvloedig kunnen laten doorstromen.

Het universum zal het vacuüm automatisch aanvullen [bovendien, net zo voorwaardelijk als je zelf jouw aanbod inzet] door te voorzien in behoeften en nieuwe -in gaande- waarnemingen, waarmee de energie opnieuw wordt aangevoerd: horen, voelen, zien, proeven en ruiken.

Tussen mensen geldt dit, maar ook tussen mens en voeding. hoe heler en eenvoudiger de plant, en hoe opener de mens deze met (een geaard) hart ontvangt- hoe ontvankelijker het lichaam (oa. met de aanmaak van enzymen -dus eerst mond) wordt, hoe breder het kanaal en hoe sterker de stroom.

Tenminste, als wij de stroom weer doorgeven, met name ten behoeve van de organismen en de elementen, die de basis zijn voor hele organismen. de stroom zelf genereert tegelijk een biomagnetisch veld dat de vier fysieke chakra's ondersteunt, beschermd tegen elektromog en intuïtie versterkt, waardoor ruimte ontstaat voor synchroniciteit.

Dit model helpt je bekende en nog missende stukjes van je eigen puzzel te herkennen, te plaatsen en op elkaar af te stemmen. Verbind alle stukjes en jij wordt vanzelf een stukje van een groter geheel.

De introductie wordt door Alec Boswijk, beginnend meester in de Raja Yoga en Occulte Wetenschap. Vanuit aangeboren nieuwsgierigheid, een breed blikveld, duizenden vragen en 25 jaar werkervaring ontstond een holistische visie op energie.

De sessies vinden regelmatig plaats in het Centrum voor Energieregie (ook bekend als raw food restaurant/winkel Alchemist Garden).

De eerstvolgende introductie vindt plaats op zaterdag 16 maart om 19:30 in Alchemist Garden in Amsterdam. De toegang is €20, inclusief thee. In combinatie met een raw-food buffet, krijgt u €5 korting.

Tevens op aanvraag voor gezelschappen vanaf 4 personen. Vanaf 10 personen is de workshop €15 per persoon.

ALCHEMIST GARDEN  
Overtoom 409  
1054 JP Amsterdam  
020 - 334 33 35 / 06-13541422  
info@energieregie.nl  
www.energieregie.nl